



Lerne • Träume • Lebe
Auf die Plätze, glücklich, los!

Starke Gedanken für Prüfungen

Zum Ausschneiden und Einstecken

<p>★ Ruhig und entspannt blicke ich nach vorn.</p>	<p>★ Ich vertraue meinem Weg.</p>	<p>Ich bin gut vorbereitet. ★</p>	<p>★★ Mutig stelle ich mich der Prüfung.</p>
<p>★★ Das, was ich erreichen will, erreiche ich auch.</p>	<p>★ Ja - Ich kann das! Ich bleibe am Ball!</p>	<p>Ich lasse den Stress hinter mir.</p>	<p>★ Ich verschaffe mir einen Überblick über meine Aufgaben.</p>
<p>Es ist okay für mich, wenn etwas nicht klappt. Ich bin nachsichtig mit mir. ★</p>	<p>★★ Ich bin ruhig und gesammelt.</p>	<p>★ Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten.</p>	<p>★ Ich konzentriere mich auf meine Stärken und mein Wissen. ★</p>
<p>Ich schaffe es. ★</p>	<p>Ich konzentriere mich auf das Hier und Jetzt.</p>	<p>★★ Ich erledige meine Aufgaben leicht und konzentriert.</p>	<p>Ich bin entspannt und vertraue mir.</p>